

## SOUFFRANCE PSYCHOSOCIALE AU TRAVAIL AGIR EN TANT QUE MÉDECIN GÉNÉRALISTE



**PUBLIC**  
Médecins  
généralistes

**PRÉREQUIS**  
Aucun

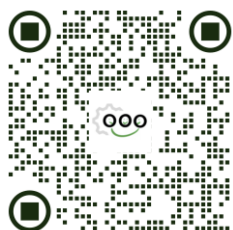
**DURÉE**  
1 jour (7 heures)

**FORMAT / LIEU**  
Visio ou  
présentiel à la  
demande

**TAILLE DU GROUPE**  
4 à 8 personnes

**COÛT**  
Visio : 600 € H.T.  
Présentiel :  
nous consulter

**GÉNÉRALITÉS  
FORMATIONS**



### CONTEXTE ET OBJECTIFS

La prise en charge de la souffrance mentale au travail est multiforme, implique de nombreux acteurs et de la coordination et dépend de la connaissance que les différents protagonistes ont du sujet.

Les médecins généralistes sont des acteurs essentiels dans ce processus mais leur formation initiale dans ce domaine a souvent été incomplète ; au-delà de la pure médecine, il convient de pouvoir identifier le lien avec le travail et de connaître les possibilités d'action des différents acteurs ainsi que les contraintes légales, pour une prise en charge optimale des patients.

La présente formation vise à remédier à cela, d'une manière condensée afin de tenir compte de leur charge de travail.

### COMPÉTENCES VISÉES / PROGRAMME

- Comprendre la souffrance mentale au travail :
  - o les facteurs de risques psychosociaux (RPS)
  - o la physiopathologie du stress au travail
- Repérer les troubles psychosociaux liés au travail
- Evaluer les troubles psychosociaux liés au travail
- Connaître les missions des acteurs de la santé mentale au travail et leurs interactions
- Proposer une prise en charge adaptée aux troubles psychosociaux liés au travail

### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Alternance de

- apport de contenu
- autodiagnostic et réflexions personnelles
- travaux de groupe (dont jeu de rôle)

Support de présentation et carnet de bord fournis

### EVALUATION ET SUIVI

Evaluation formative (carnet de bord et quizz)  
Certificat de réalisation

### LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Une formation unique, très dense, qui mêle tous les aspects (organisationnels, juridiques, thérapeutiques) de la prise en charge en médecine générale des pathologies liées à la souffrance psychique au travail.

Des mises en situation et échanges entre pairs

Des mémos utiles au quotidien et pour sensibiliser au cabinet